



PREFEITURA MUNICIPAL

**SÃO JOSÉ DO VALE DO RIO PRETO**

São José pode mais!

Em parceria



# Material de Complementação Escolar

## 4º Ano

Secretaria de Educação, Cultura,  
Ciência e Tecnologia

2020

## LEITURA INDIVIDUAL



Você sabe o que é o Coronavírus e como se proteger? Que tal conversarmos sobre esse assunto?

Trata-se de um novo vírus, de transmissão respiratória, como tantos outros que circulam entre nós. Pode-se dizer que não há vacina e que por isso é importante a prevenção.

O coronavírus é uma doença respiratória e, para evitá-la, é preciso tomar os mesmos cuidados que deveríamos adotar com a gripe, por exemplo. Não há motivo para pânico quando os cuidados de higiene são adotados.

<https://oglobo.globo.com/sociedade/coronavirus-servico/guia-infantil-do-coronavirus-como-orientar-as-criancas-24283412>

Então, fique atento aos cuidados que você e sua família precisam ter.





## Como posso me proteger?



Lave as mãos com frequência, com água e sabão, ou higienize com álcool em gel 70%.



Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.



Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar.



Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos com água e sabão.



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.



Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.

<http://vendanova.es.gov.br/website/Site/Noticia.aspx?id=1990>

## Conversando sobre o texto...

1. Essas são as formas de nos protegermos. Vamos ver se você compreendeu e se está apto a entrar na luta pela prevenção? Marque **PODE** ou **NÃO PODE** para as ações:

a. Tocar os olhos, nariz e boca com as mãos.  PODE.  NÃO PODE.

b. Não compartilhar objetos de uso pessoal.  PODE.  NÃO PODE.

c. Ficar em ambientes com muitas pessoas juntas.  PODE.  NÃO PODE.

d. Ficar em casa até melhorar.  PODE.  NÃO PODE.

2. Quando uma das dicas diz “evite aglomeração e mantenha os **ambientes ventilados**”, as palavras em destaque possuem qual sentido? O que isso quer dizer?

---

---

---

3. O texto aconselha que não se toque nos olhos, nariz e boca com as mãos, mas se tocar deve

- lavar somente talheres, toalhas, pratos e copos.
- lavar as mãos com água e sabão.
- ficar em casa até melhorar.
- evitar contato físico.

4. Agora que você já conhece sobre o novo Coronavírus, escreva um pouco sobre o que você e sua família tem feito para se proteger. Explique se estão conseguindo, se existe alguma dificuldade e por qual motivo.

---

---

---

---

---

---

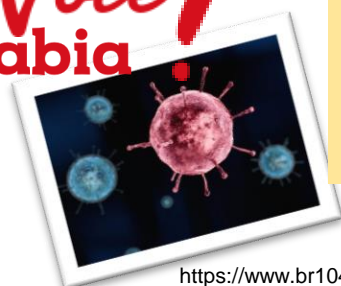
---

---

---

---

Você?  
sabia



Não é um vírus novo, o primeiro registro que se tem da infecção em humanos, foi em meados dos anos sessenta. Cientistas acreditam que uma Alpaca, um mamífero da América do Sul que parece com uma lhama, transmitiu o Coronavírus 229E. Desde então, outros casos esporádicos da infecção passaram a ser registrados.

# LEITURA INDIVIDUAL ou COLETIVA

## Como o coronavírus (Covid-19) é transmitido?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo (cerca de 2 metros), por meio de:



Gotículas de saliva



Espirro



Tosse



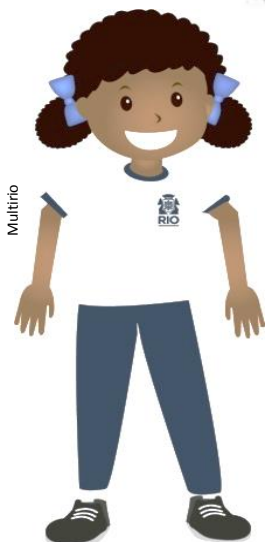
Catarro



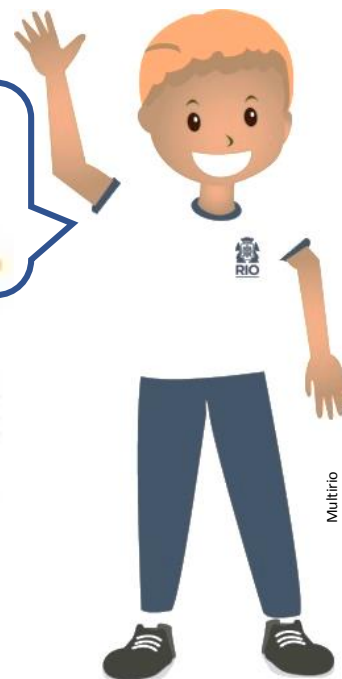
Toque ou aperto de mãos



Objetos ou superfícies contaminadas



Multiro



Multiro

## E quais são os principais sintomas?

O coronavírus (Covid-19) é **similar a uma gripe**. Geralmente é uma doença leve a moderada, mas alguns casos podem ficar graves. Os sintomas mais comuns são:

- Febre
- Tosse
- Dificuldade para respirar

Saiba como proteger você e sua família.

Acesse:  
[saude.gov.br/coronavirus](http://saude.gov.br/coronavirus)

DISQUE  
SAÚDE  
136



## Roda de Conversa

Agora que você já tem essas informações sobre a transmissão do vírus e os principais sintomas, reúna a sua família e conversem sobre como podem, juntos, contribuir para que passe bem rápido essa epidemia.

## Conversando sobre o texto...

1. Para quem o texto foi escrito?

---

2. Qual é o assunto do texto?

---

3. Por quais meios a transmissão do vírus acontece de uma pessoa para outra ou por contato próximo?

---

4. No trecho “Geralmente é uma **doença** leve e moderada”, a palavra em destaque se refere

à febre.

à tosse.

ao espirro.

ao Coronavírus.

**AGORA** 😊  
**é com você !!!**

Pense em como você poderia contar para um amigo ou amiga, por meio de uma carta, sobre o Coronavírus e de como esse vírus tem modificado a sua vida e de sua família. Lembre-se de relatar para ele ou ela os cuidados que você está tomando.

---

---

---

---

---

---

---

---

# BRINCANDO com letras e palavras

1. Sabemos dos cuidados que devemos ter. Mas, é muito importante ficar atento aos sintomas. Vamos encontrá-los no caça-palavras abaixo?

## Sintomas do novo Coronavírus.

As palavras deste caça palavras estão escondidas na horizontal e vertical, sem palavras ao contrário.

D	N	F	E	B	R	E	C	O	R	I	Z	A	H	R	D	D	L
I	A	O	N	F	E	K	L	A	N	T	N	E	N	W	M	T	E
F	E	T	E	I	B	S	I	G	N	E	P	E	R	G	U	R	I
G	T	S	P	H	N	H	E	C	H	L	W	S	R	N	E	E	O
N	E	T	H	T	O	E	T	F	T	S	A	D	G	E	E	S	G
N	W	T	E	T	E	U	I	A	T	R	V	E	F	I	H	M	W
O	C	T	E	I	H	D	N	H	T	O	I	E	B	H	M	I	C
G	T	O	C	L	O	U	L	T	E	S	W	U	E	O	N	N	E
D	L	S	D	E	T	H	O	F	A	T	E	S	P	I	R	R	O
E	A	S	N	W	E	S	A	W	O	W	F	E	N	A	I	D	H
S	A	E	I	N	E	P	T	T	E	D	D	D	I	H	U	T	S
N	L	A	B	E	S	I	A	C	G	E	E	L	E	Y	H	S	E

CORIZA

ESPIRRO

FEBRE

TOSSE



Multitrio

## COMO LAVAR AS MÃOS CORRETAMENTE

Lavar as mãos com frequência é uma maneira simples de prevenção



Lave bem suas mãos com água e sabão



Não esqueça de ir até os punhos

Lave o dorso das suas mãos

entre os dedos

debaixo das unhas

os polegares



50 seg

Todo o processo dura cerca de 50 segundos

Seque com toalha descartável (em ambientes coletivos); Se a torneira não for automática, use a toalha de papel para fechá-la.



Vale também ter sempre consigo álcool em gel para fazer a limpeza das mãos quando não houver outros meios à disposição.



## FIQUE LIGADO!!!

Aproveite essas dicas de como lavar as mãos corretamente e explique para a sua família que esse simples hábito deixará todos vocês seguros.

## FIQUE de OLHO!!!

Até breve, amiguinho/a, estamos na torcida para o retorno às aulas. Enquanto isso, cuide-se e previna-se. Saúde!!!





## BRINCANDO com a Matemática

1. João e Maria lavam sempre as mãos para se proteger do coronavírus. João lavou ontem 20 vezes as mãos e Maria 12 vezes.

Quantas vezes João lavou as mãos a mais que Maria?



<https://www.google.com/url?>

2. O Brasil registrou até 16 de março **234** casos de coronavírus.

a) Decomponha 234 nas diferentes ordens: \_\_\_\_\_

b) O algarismo de maior valor relativo é \_\_\_\_\_.

c) O valor relativo do algarismo 3 é \_\_\_\_\_.

d) O algarismo de maior valor absoluto é \_\_\_\_\_.

3. Enquanto estavam em casa Pedro e Júlia fizeram algumas contas para exercitar.

Vamos ajudá-los?

$$\begin{array}{r} 5374 \\ + 1625 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 7676 \\ + 1625 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9765 \\ - 1625 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6723 \\ - 1625 \\ \hline \end{array}$$

4. Um mercado possuía em seu estoque 450 garrafinhas de álcool gel. Comprou 178 garrafinhas a mais. Com quantas garrafinhas de álcool gel o mercado ficou após a compra se ainda não vendeu nenhuma delas?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



<https://www.google.com/url?>

5. Luana comprou um frasco de álcool gel por 17 reais e uma máscara por 12 reais. Ela pagou com uma nota de 50 reais.

a) Quanto ela gastou ao todo se não comprou mais nada? \_\_\_\_\_

b) Quanto ela recebeu de troco? \_\_\_\_\_

## O que são vírus?

Os vírus são seres vivos que não conseguimos enxergar só com nossos olhos. Por este motivo é que precisamos cuidar muito de nossa higiene. Você consegue imaginar o que acontece quando espirramos?



Mire a câmera do seu celular nesta imagem e assista ao vídeo sobre o que acontece quando espirramos ou tossimos e não lavamos as mãos.

<https://www.youtube.com/watch?v=defTJs6eO4A>

Você percebeu que, no vídeo, o vírus não morreu mesmo após a moça lavar as mãos? Isso pode acontecer quando não usamos sabão ou quando não lavamos as mãos de forma correta. Fique ligado!

Mire a câmera do seu celular nesta imagem e veja a maneira correta de lavar as mãos.

<https://www.youtube.com/watch?v=4iMSz9R4HdU>



A forma correta de tossir ou espirrar, é utilizando um lenço de papel para tapar a boca e em seguida descartar esse lenço de papel.

E quando não temos lenço de papel, o que fazemos? Veja a dica a seguir:



Coloque sua boca na parte interna do seu braço, como a figura indica. Dessa forma, sua mão não será contaminada.



Vamos ajudar Paula e Mauro a vencerem esse desafio?



Utilize um dado. Convide seu irmão ou irmã ou um parente, faça a trilha e aproveite para refletir como poderemos ajudar as crianças a vencer o desafio da prevenção ao Coronavírus.



Adaptado do Material Educação em Valores – 2012 - SME

1º SEMESTRE - 4º ANO



Brincar é muito bom!!! Mas algumas brincadeiras podem prejudicar outras pessoas. Uma delas são as FAKE NEWS!!



Repassar uma FAKE NEWS pode causar sérios problemas. Leia o caso abaixo.



## Você sabia?

Um grupo de crianças, ao sair da escola, resolveu brincar de passar uma notícia. As crianças ligaram para a SAMU pedindo socorro para uma pessoa que passava mal com tosse, febre e com coriza.

Enquanto alguém brinca com a saúde de outra pessoa, os médicos deixam de atender casos doentes sérios e outra pessoa que realmente precise do serviço não conseguirá acioná-lo.

É importante você saber que não se deve repassar notícias falsas **para ninguém** e, principalmente, para a SAMU, Corpo de Bombeiros e Polícia Militar.

**Glossário:** SAMU - Serviço de Atendimento Móvel de Urgência.

Você já sabe que repassar notícias falsas não é bom. Prejudica pessoas. Que tal um desafio? Crie bilhetinhos. Distribua entre seus/suas irmãos (irmãs) e os (as) que vivem em sua casa, informando sobre os prejuízos que uma FAKE NEWS pode causar. Depois, leia em voz alta o seu bilhete, se desejar.