



PREFEITURA MUNICIPAL

SÃO JOSÉ DO VALE DO RIO PRETO

São José pode mais!

Em parceria



Material de Complementação Escolar

2º Ano

Secretaria de Educação, Cultura,
Ciência e Tecnologia

2020



Você já ouviu falar do **CORONAVÍRUS**?

Sim.

Não.



Se você já ouviu falar, pinte a carinha que demonstra como você se sente quando escuta falar desse nome?



Tranquilo



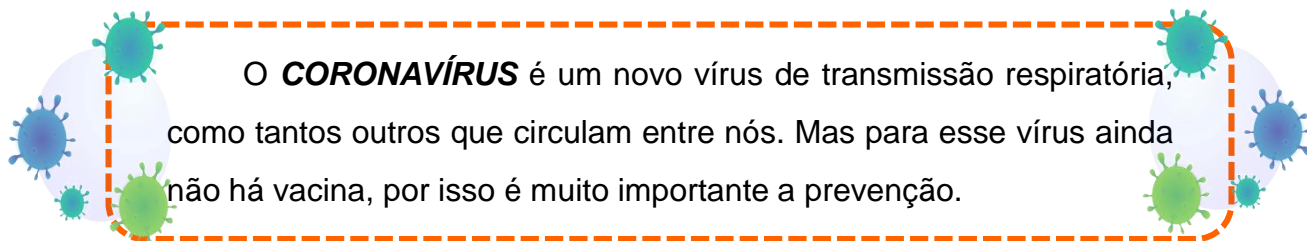
Curioso



Preocupado



Triste



Preste atenção nessa história:

Sou um vírus, primo da gripe e do resfriado...



Meu nome é **CORONAVÍRUS**.

Adoro viajar...



...e pular nas mãos das pessoas.

Quando venho de visita trago...



febre, dor de cabeça, falta de ar e tosse.

É preciso cuidado para não receber minha visita



Ou para me fazer ir embora bem de pressa

E você pode ajudar...



Lavando as mãos com água e sabão...

Usando álcool gel e deixando secar...



Evitando apertar as mãos das pessoas.

CAÇA-PALAVRAS



Procure no caça-palavras o nome das imagens em destaque:



VÍRUS



MÃO



TOSSE



FEBRE



SABÃO

S	E	T	O	V	M	E	B
A	F	E	T	Í	Ã	B	M
B	E	C	O	R	O	Z	A
Ã	B	V	S	U	Ã	R	R
O	R	T	S	S	U	Ã	E
F	E	Ã	E	U	S	V	I

Esse vírus é mesmo de embaralhar a cabeça, veja como ficou a imagem.
Numere as partes corretamente e envie para longe o *CORONAVÍRUS*.

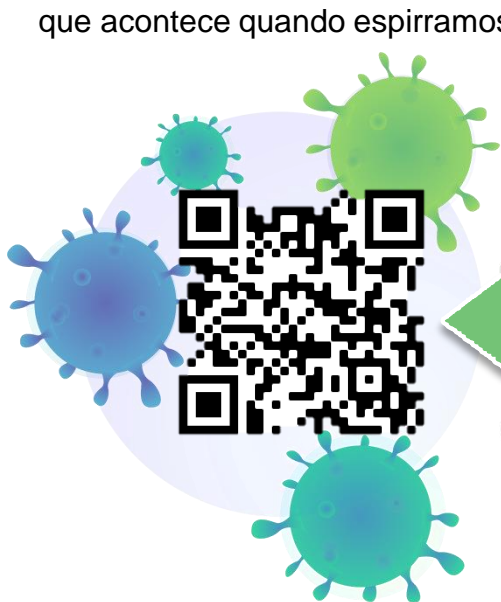


Escreva uma frase sobre essa imagem:



O que são vírus?

Os vírus são seres vivos que não conseguimos enxergar só com nossos olhos. Por este motivo é que precisamos cuidar muito de nossa higiene. Você consegue imaginar o que acontece quando espirramos?



Mire a câmera do seu celular nesta imagem e assista ao vídeo sobre o que acontece quando espirramos ou tossimos e não lavamos as mãos.

<https://www.youtube.com/watch?v=defTJs6eO4A>

Você percebeu que, no vídeo, o vírus não morreu mesmo após a moça lavar as mãos? Isso pode acontecer quando não usamos sabão ou quando não lavamos as mãos de forma correta. Fique ligado!

Mire a câmera do seu celular nesta imagem e veja a maneira correta de lavar as mãos.

<https://www.youtube.com/watch?v=4iMSz9R4HdU>



A forma correta de tossir ou espirrar, é utilizando um lenço de papel para tapar a boca e em seguida descartar esse lenço de papel.

E quando não temos lenço de papel, o que fazemos? Veja a dica a seguir:



Coloque sua boca na parte interna do seu braço, como a figura indica. Dessa forma, sua mão não será contaminada.



FORMAS DE TRANSMISSÃO

PELO AR



PELO CONTATO



PELA SUPERFÍCIE E POR OBJETOS CONTAMINADOS

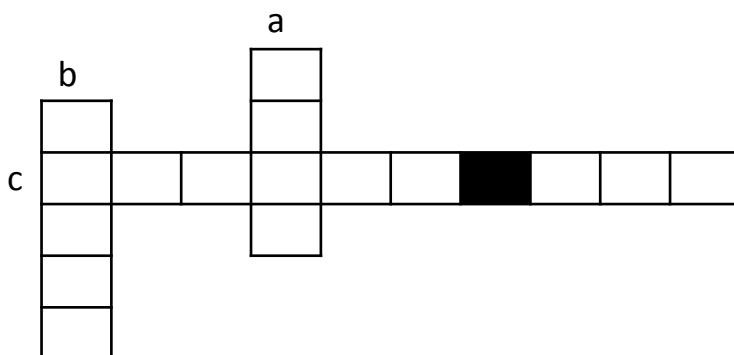


POR ESSE MOTIVO É MUITO IMPORTANTE LAVAR SEMPRE AS MÃO DA MANEIRA CORRETA E LIMPAR AS SUPERFÍCIES E OS OBJETOS.



Preencha a cruzadinha completando as frases a seguir.

- Precisamos lavar sempre as _____.
- É importante lavar as mãos com água e _____.
- Quando estivermos na rua e não conseguirmos lavar as mãos, podemos utilizar o _____.





O texto que você lerá é formado por palavras e imagens. Leia o texto e veja como as imagens e as palavras se completam.

O QUE É?



O coronavírus é uma família de vírus conhecida há muitos anos. Um novo agente do vírus foi descoberto na China, no final de 2019, e está sendo pesquisado ao redor do mundo. Entretanto, a maioria dos casos apresenta um estado brando da infecção, que não causa complicações.

COMO PREVENIR



Proteger nariz e boca ao espirrar ou tossir



Lavar sempre as mãos, principalmente ao espirrar ou tossir



Utilizar álcool em gel nas mãos



Não compartilhar objetos de uso pessoal, como copos e talheres

<https://www.gruporbp.com.br/editorial/destaque/previna-se-contr-o-novo-coronavirus>



Qual o assunto principal desse cartaz?



O que devemos fazer ao tossir ou espirrar?



Onde foi descoberto o *CORONAVÍRUS*?

Para esse vírus e qualquer outro é muito importante a prevenção. É fundamental termos cuidado com a higiene. Conheça um pouco mais sobre como se prevenir do **CORONAVÍRUS**.

COMO SE PREVINIR



Lavar as mãos

A cada três horas e também antes de ingerir algum alimento.



Álcool gel

Como forma complementar de higienizar as mãos.



Tapar a boca

Na parte interna do braço ao espirrar ou tossir.



Multidões

Evitar multidões e locais fechados com muitas pessoas.



Não tocar

Nos olhos, nariz e boca se as mãos não estão lavadas.



Não compartilhar

Pratos, copos, talheres e objetos de uso pessoal.



Manter distância

De um metro de pessoas que estejam espirrando ou tossindo.



Imunizar-se

Contra a gripe caso faça parte do público-alvo da vacinação.



Limpar

Com pano e álcool objetos que são utilizados frequentemente.



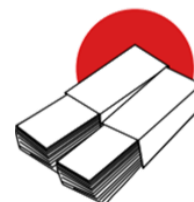
Em caso de gripe

Usar máscara em locais públicos e evitar sair de casa.



Não tocar

Com frequência em pessoas que estejam com sintomas.



Utilizar

Lenços descartáveis e não esquecer de lavar as mãos após utilizá-los.



Para que serve esse cartaz que você leu na página anterior?

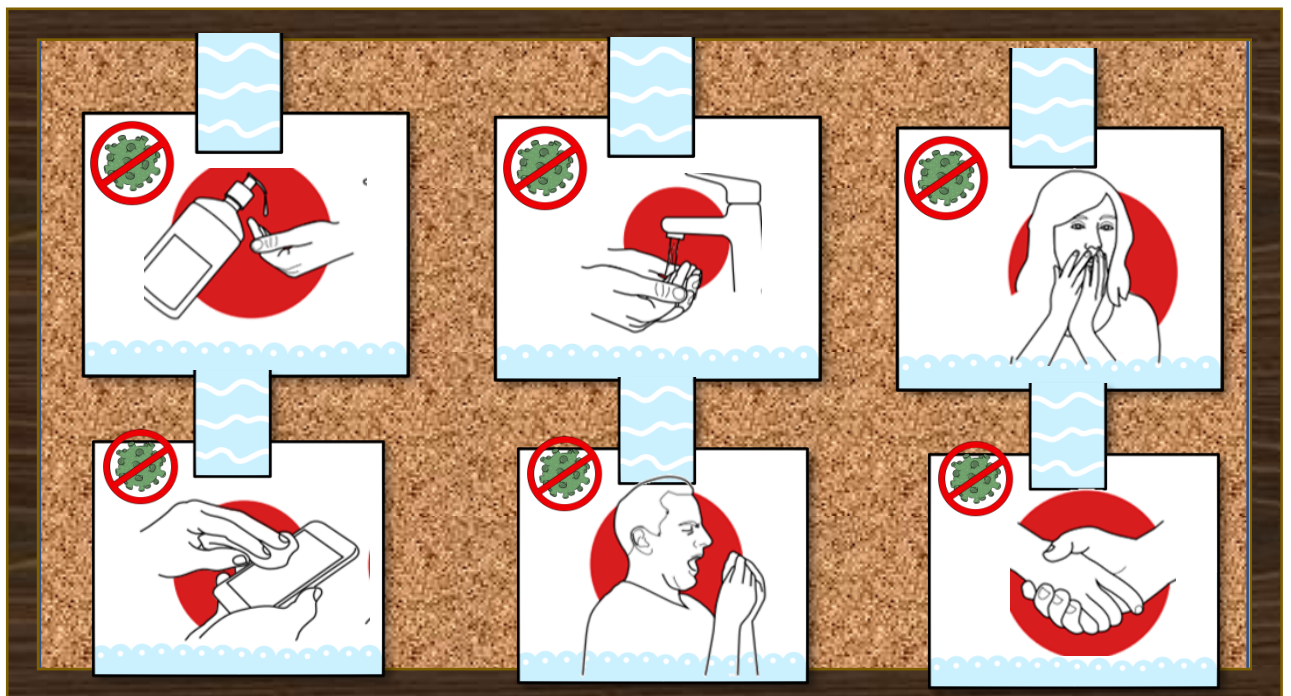


Observe os quadros e escreva se o que há em cada quadro são palavras ou imagens:



Palavras.

Imagens.



Palavras.

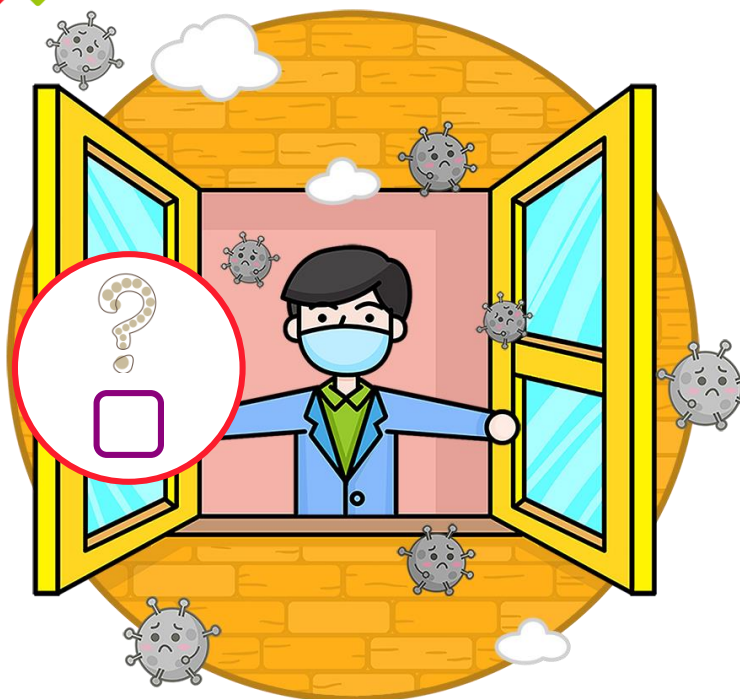
Imagens.



Letícia está tomando vários cuidados para não pegar *CORONAVÍRUS*. Descubra um dos cuidados que Letícia está tomando escrevendo as iniciais de cada imagem nos espaços indicados.




Descubra qual é a parte que completa o desenho corretamente:



Acompanhe o passo a passo para lavar as mãos:

1 Palma

2 Dorso das mãos

3 Espaço entre os dedos

4 Polegar

5 Articulação

6 Unhas e extremidades dos dedos

7 Punhos

O tempo recomendável para permanecer lavando as mãos é de 20 segundos. O tempo de cantar a música “Parabéns para você” duas vezes.

Escreva o que está acontecendo em cada figura:









Vamos testar se você aprendeu a lavar as mãos corretamente?

TESTE DO GUACHE COM OS OLHOS VENDADOS



Você vai precisar de:

1 pano para vendar ou lenço.

1 pote de tinta guache.

Local:

Banheiro ou outro ambiente que contenha pia e água corrida.

Modo de brincar:

Fique próximo a pia e coloque tinta guache nas mãos. Depois peça para amarrarem o pano ou lenço em seus olhos para que você possa lavar as mãos.

Objetivo da brincadeira:

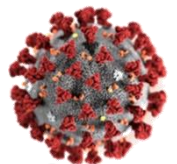
Perceber se as mãos estão sendo lavadas corretamente, não deixando nenhuma sujeira.

oglobo.globo.com/sociedade/coronavirus-servico/guia-infantil-do-coronavirus

01

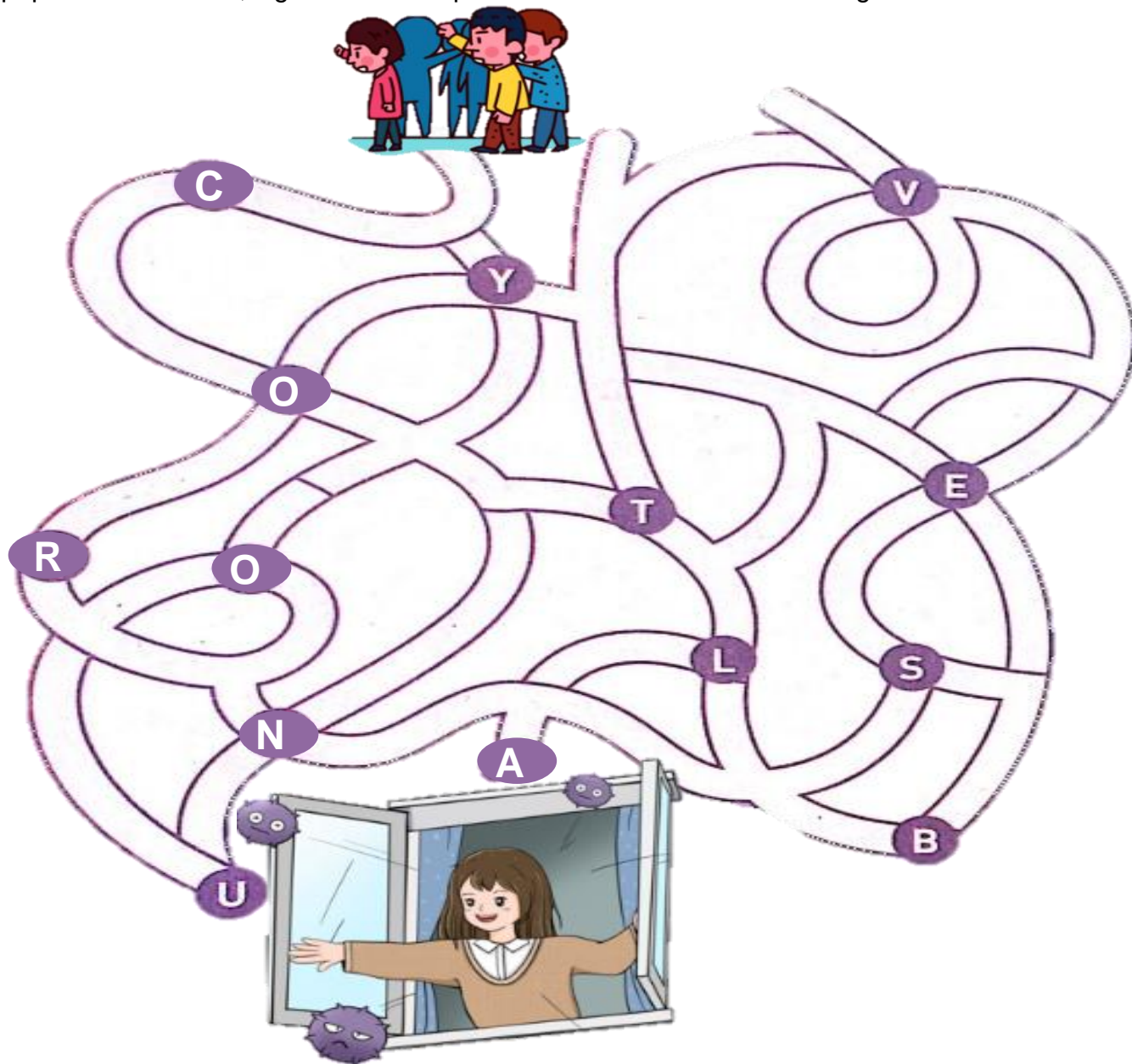
Este tipo de texto serve para

- ensinar a vendar os olhos.
- anunciar o preço da tinta guache.
- informar quando devemos lavar as mãos.
- testar se as mãos estão sendo lavadas corretamente.



LABIRINTO

Percorra o labirinto saindo da multidão e chegando até um lugar mais arejado e menos populoso. Para isso, siga o caminho que tem o nome do novo vírus surgido em 2019.



Você sabe como acontece a contaminação?



Pelo ar

Tosse ou espirro de pessoas contaminadas.



Contato

Transmissão via secreções ou gotículas de saliva.

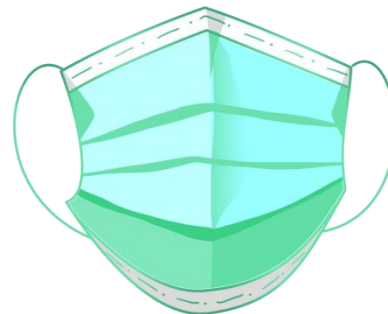
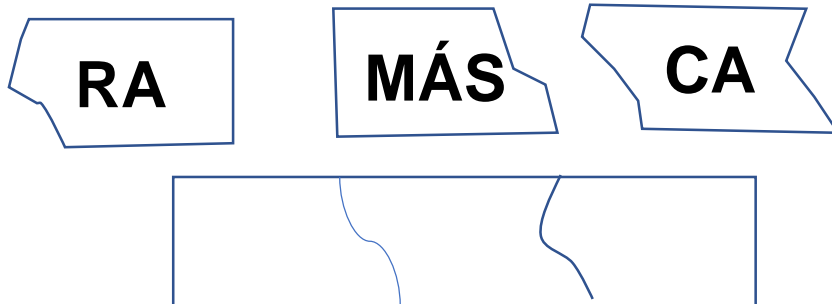


Contato

Objetivos e superfícies contaminadas.



Encaixe as peças corretamente e descubra o nome do melhor amigo dos profissionais de saúde.

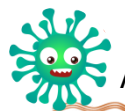


Tirando as dúvidas



É preciso usar máscara?

Além dos profissionais de saúde, deve usar máscara de proteção apenas quem está com febre ou tosse, evitando transmitir doenças respiratórias para outras pessoas.



Adianta usar álcool gel?

Sim. O grau alcóólico recomendado é de 70%.



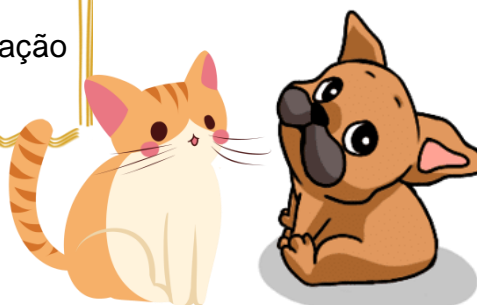
Qual o período de incubação do vírus?

Período de 1 a 14 dias. O vírus tem em média esse tempo para se manifestar.



Animais de estimação podem transmitir o *NOVO CORONAVÍRUS*?

Não. Não há evidência de que animais de estimação como gatos e cachorros possam espalhar o vírus.





<https://noticias.r7.com/saude/caes-e-gatos-podem-pegar-coronavirus-14032020>



01 Qual o assunto desse cartaz?



02 Você tem algum animal de estimação?



03 Observe a imagem e marque a sombra do cachorrinho em destaque.



O *CORONAVÍRUS* se espalhou por vários continentes no mundo todo. Sendo declarado como uma **pandemia**.

Você sabe o que é uma **PANDEMIA**?

É quando uma doença infecciosa se espalha para vários continentes e provoca grande número de casos ao mesmo tempo ao redor do mundo.



O Povo. Ceará – 13 de março de 2020.

Veja essa **charge**, ou seja, imagem cheia de humor e de informação. Como um desenho cheio de graça, nos informa o que está acontecendo com o mundo.

Vamos ver mais um pouco de charges?



Extra – Rio de Janeiro, 12 de março de 2020



O Povo. Ceará – 15 de março de 2020.

Escreva uma frase para cada imagem sobre o que você acha que está acontecendo em cada uma delas:

Recapitulando...



Numere as etapas da lavagem correta das mãos, seguindo a legenda a seguir.



UTILIZE ÁGUA E SABÃO OU ÁLCOOL GEL 70%.



PRIMEIRO, ESFREGUE AS PALMAS DAS MÃOS.



POSTERIORMENTE, O DORSO DAS MÃOS.



ARTICULAÇÕES.



POLEGARES.



PONTA DOS DEDOS E UNHAS.



PUNHOS.



ENXAGUE AS MÃOS.



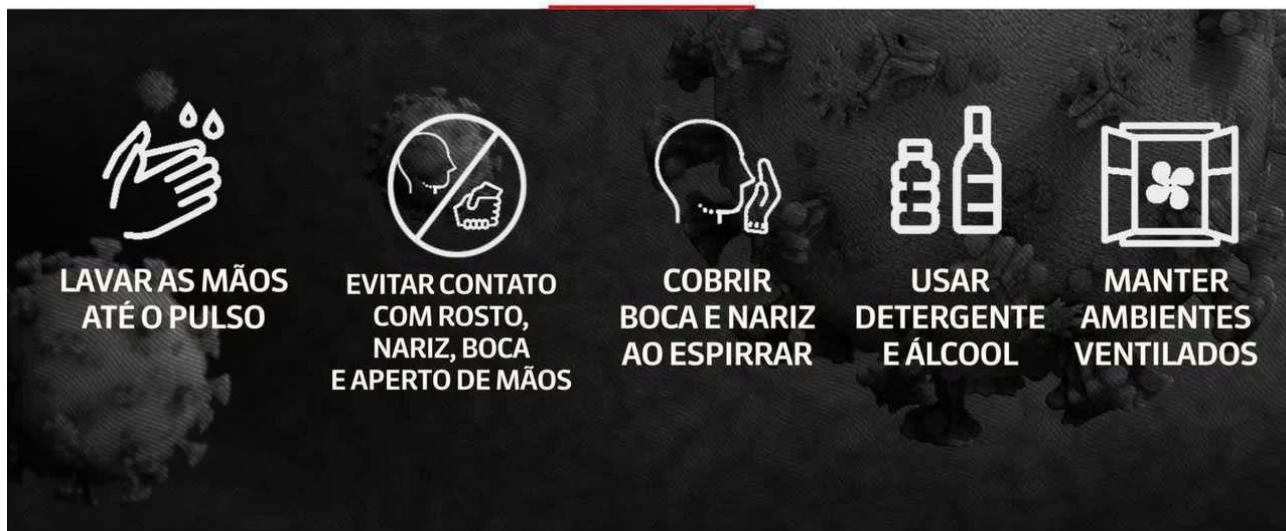
E SEQUE.

3	Posteriormente, o dorso das mãos.
	Polegares.
	Punhos.
	Primeiro, esfregue as palmas das mãos.
	Ponta dos dedos e unhas.
	E seque.
	Utilize água e sabão ou álcool gel 70%.
	Enxague as mãos.
	Articulações.



Leia o cartaz a seguir.

NOVO CORONAVÍRUS CUIDADOS



G1.globo.com

Esse cartaz serve para

- A) () vender álcool gel.
- B) () explicar como bater palmas.
- C) () mostrar os remédios usados para tratar o *CORONAVÍRUS*.
- D) () ensinar como devemos agir para evitar o *CORONAVÍRUS*.



VIMOS QUE VOCÊS JÁ SABEM COMO
VAMOS VENCER ESSA BATALHA!
CARIOCAS, PRECISAMOS NOS UNIR!
JUNTOS SEREMOS INVENCÍVEIS!

