

Cardápio

"Quentinhas, conforme cardápios abaixo:

Cardápio 01 Feijão preto (com carne seca) 250g Arroz de grão tipo grande 120g Bife (à milanesa, ou à parmegiana, ou de panela, ou acebolado) 150g Macarrão ao alho 50 g Salada de legumes cozidos 70g Farofa 30g	Cardápio 02 Frango assado 150g Arroz branco (grão tipo grande) 120g Purê ou suflê de verduras 70g Feijão carioca 250g Macarrão com molho vermelho 50g
Cardápio 03 Salada de legumes cozidos 80g Carne de porco 150g Macarrão branco 50g Arroz (tipo grão grande), Salada de legumes cru 120g Feijão branco 260g	Cardápio 04 Filé de peixe frito 150g Arroz (tipo grão grande) 120g Feijão carioca 250g Batata grelhada 50g Farofa 30g Macarrão ao alho 50g Salada de legumes crua ao vinagrete 80g
Cardápio 05 Legumes cozido com azeite 100g Suflê de carne moída ou almôndegas ou croquete 160g Arroz refogado (Tipo grão grande) 150g Macarrão ao molho vermelho? 50g Feijão mulatinho ou preto - 120g	Cardápio 06 Salada de legumes cozidos 100g Peito de frango grelhado 160g Arroz (tipo grão grande), com cenoura e beterraba 120g Batata cozida 100g Feijão branco ou preto 170g Farofa 130g
Cardápio 07 Feijão preto 180g Arroz (tipo grão grande) 120g Carne de sol 180g Bata frita 50g Legumes cozido 70g Farofa 30g	